

doi: 10.3978/j.issn.1000-4432.2017.08.07

View this article at: <http://dx.doi.org/10.3978/j.issn.1000-4432.2017.08.07>

【编者按】随着人类基因技术的进步与大数据时代的到来，医疗理念开启新的篇章，精准医学和个性化治疗浪潮愈演愈烈。精准医疗即医生根据患者的临床信息，应用现代遗传技术、分子影像技术、生物信息技术，结合患者生活环境和临床数据，实现精准的疾病分类及诊断，制定具有个性化的疾病预防和治疗方案。在此次第二届岭南眼科论坛上，编者很高兴地发现精准医学与个性化治疗也渗透到了眼科领域，并影响广泛。下面让我们跟随第二届岭南眼科论坛主席、国家 973 项目首席科学家、中国医师协会眼科学分会副会长葛坚教授的采访来了解一下精准医学在治疗青光眼方面的应用。

葛坚：青光眼的精准个体化治疗——因人而异，顺势而趋

黄晓曼，徐畅

(AME出版社，《眼科学报》编辑部)

受访专家：葛坚教授(图1)，1952年12月生。医学博士、二级教授、博士研究生导师。曾任中山大学中山眼科中心主任，眼科学国家重点实验室主任，中华眼科学会青光光学组组长。现任国家 973 项目首席科学家，眼科学国家重点实验室终身名誉主任，中华医学会眼科学分会名誉主任委员，中国医师协会眼科学分会副会长，广东省眼科学会主任委员，亚太青光眼协会常务理事，中国医师协会循证医学专业委员会常委暨循证眼科学组长，SCI 期刊 MolVis 共同主编，《眼科学报》主编，《中华眼科杂志》及《中华实验眼科杂志》副总编。



图1 受访专家葛坚教授

从事眼科临床及研究工作30余年，在青光眼诊治、白内障超声乳化与眼内窥镜激光治疗疑难青光眼、干细胞研究、近视眼防治等方面有较高的造诣。所领导的团队相继获得了973计划(首席科学家)、863重大专项、卫生部临床重点学科项目、教育部科学技术研究重大项目、国家自然科学基金重点项目基金等多项基金的资助，获得国家科技进步二等奖、教育部及广东省科技进步一等奖等奖项十余次。截至目前，单独或

与他人合作发表论文330篇，其中SCI收录论文140篇。主编人民卫生出版社《眼科手术学》第三版、《临床青光眼》第二版、卫生部统编八年制《眼科学》教材、教育部五年制《眼科学》教材和《现代青光眼研究进展》。已培养博士研究生71名，已出站博士后8名，其中17次获得国家自然科学基金，1人获得全国百篇优秀博士论

收稿日期 (Date of reception): 2017-07-13

通信作者 (Corresponding author): 黄晓曼, Email: es@amegroups.com

文奖。分别获得“首届中山大学名医”、“全国医院优秀院长”、“广东省优秀院长”、“中华眼科杰出成就奖”、“中国医师奖”、亚太眼科学会“杰出服务奖”、中美眼科学会“金钥匙奖”、世界青光眼协会“高级研究科学家奖”(“Senior Research Scientist”奖)和“突出贡献奖”(Recognition Award), 澳大利亚政府“杰出创新奖”(“Excellence in Innovation”奖), 亚太眼科学会“最高学术奖”(“De Ocampo”奖)等荣誉。被《中华眼科杂志》评为2000至2015年间中国眼科界高学术影响力(H因子)专家之一。

1 治疗青光眼：思想观念再认识

据葛教授(图2)分享, 目前在青光眼这个领域内存在很多的临床问题都并不牵涉高深的理论和复杂的技术, 其实大多时候治疗青光眼只是一个思想观念更新和再认识的问题。有些病人未能及时诊断就医, 结果就失去了视力; 有些病人治疗及时, 就可以很长一段时间看到这个美丽的世界。也正因如此, 葛教授一直在关注和做一些青光眼方向的研究, 进而探讨经验医学、循证医学、精准医学及个体化治疗之间的关系。



图2 葛教授在接收采访

葛教授也很关注人工智能(artificial intelligence)在当前眼科领域的应用, 之前人工智能已经在辅助治疗糖尿病视网膜病变这个方向发挥了不小作用。虽然人工智能在治疗青光眼方面才刚刚起步, 葛教授认为其在青光眼的临床诊断和治疗方案的选择上发挥的作用有很大前景, 因

为在他看来, 人工智能的运用和精准医学以及个体化治疗是相辅相成的。

2 精准医学：经验之上，做到“四个准确”

葛教授表示, 精准医学并非是一个新概念, 实际上医生这个职业就是要做到精准。面对病患, 医生首先要作出准确的诊断, 然后选择准确有效的治疗方案, 例如说使用药物、激光、开刀还是中医治疗。之后要在准确的时间进行施治, 最后方能得到一个准确的治疗效果。当然, 这个过程并不是绝对的, 有些病患纵使获得了准确的诊断、药物治疗, 但是有可能最后收效甚微, 甚至有副作用。因为医生不可能完全透彻地认识某种疾病, 这就需要医生在实际临床操作中不断调整自己的治疗方案。

葛教授认为精准医疗是一件自然而然、水到渠成的事情。无论是医生还是研究者, 都首先要做到精确, 然后做到准确。当然这些都要经验来作为支撑, 经验医学千万不能忽视, 因为它是所有医学发展的基础。葛教授说: “一个医生, 只有看的病人多了, 积累的素材多了, 才能将这些经验升华为理论, 再去指导实践, 在实践中做到更精准一点。”

此外, 葛教授认为提倡精准医疗的目的是降低医疗成本, 提高医疗效率, 更好的造福患者。这是提倡精准医疗的初衷, 也是最终目标。

3 不忘初心，医者仁心

作为一个颇具影响力的权威眼科医生, 葛教授(图3)拥有的头衔不胜枚举: 院长, 教授, 科学家, 终身名誉主任等。当我们问起在这么多称谓中最喜欢哪一个时, 葛教授谦虚又质朴地说:

“这个称呼嘛, 医生就好了, 因为本质上我们就是治病救人的。”他还向我们分享到一般南方人都喜欢称他为“葛医生”, 而北方人大多称“葛大夫”。虽然南北方对于医生的称呼不尽相同, 但是葛教授认为医者要回归本职本心, 医生就是他身份的一个标志。也许, 正是因为葛教授对于本职本心的坚守、他才会青光眼的精准个体化治疗方面孜孜不倦地研究。这种精神值得我们学



图3 《眼科学报》编辑和葛坚教授合影



图4 葛坚：青光眼的精准个体化治疗——因人而异，顺势而趋^[1]

网址: <http://www.asvide.com/articles/1691>

习，我们期待葛教授能在青光眼的治疗上取得更高的成就，给更多的患者带去福音。

由于篇幅所限，未能将葛教授的精彩言论详细列出，更多精彩内容请见视频(图4)。

志谢

感谢中山眼科中心刘强在采访问题，文案校

对上给予的支持和帮助。AME视频编辑麦雪芳提供视频剪辑等技术支持。

参考文献

1. 黄晓曼，徐畅. 葛坚：青光眼的精准个体化治疗——因人而异，顺势而趋。Asvide 2017; 4: 377. <http://www.asvide.com/articles/1691>.

本文引用：黄晓曼，徐畅. 葛坚：青光眼的精准个体化治疗——因人而异，顺势而趋[J]. 眼科学报, 2017, 32(3): 1-3. doi: 10.3978/j.issn.1000-4432.2017.08.07